

Skylning af ørerne med saltvand

Hvis du eller dit barn har haft flåd fra ørerne i få dage eller få uger kan du med fordel skylle med saltvand 1-2 gange dagligt inden du drypper med antibiotikaholdige øredråber.

Du kan bruge denne blanding selvom der er et hul eller dræn på trommehinden. Fordelen er at det meste pus skylles ud inden du bruger øredråberne og de dermed virker bedre.

Du kan med fordel selv lave saltvandsopløsningen:

Kog 1 liter vand med en teskefuld (omkring 9 g) salt.

Blandingen kan stilles i køleskabet og opvarmes i mikrobølgeovnen inden brug. Saltvandet skal gerne have en behagelig temperatur, omkring 37 grader (lunkent) før øreskylningen for at undgå svimmelhed.

Hvis der alligevel skulle opstå svimmelhed efter skylningen forsvinder det efter få minutter. Du kan bruge en øreskyllesprøjte fra apoteket til skylningen.

Skyl med jævn kraft og pas på, at sprøjtespidsen ikke lukker øregangen helt, vandet skal kunne løbe ud samtidig med at du skyller blandingen ind.

Hvis du også bruger øredråber, skal du helst vente 10-15 minutter til øret er tørt, før du drypper.