

Patientinformation : Priktest

Du skal have foretaget en undersøgelse (priktest), som skal hjælpe os med at vurdere, om du har allergi.

Visse lægemidler kan kunstigt hæmme resultaterne, og må derfor ikke tages 3 dage før priktesten med mindre det er aftalt med lægen. Det drejer sig om høfeber piller (Antihistamin), piller mod transportsyge.

Hvis du tager binyrebark tabletter (Prednisolon), visse antidepressive midler eller Atarax (angstdæmpende), bedes du orientere os om dette, da det kan have betydning for fortolkningen af priktesten.

Man må ikke påsmøre binyrebark hormon holdig salve på huden, hvor priktesten skal laves, sædvanligvis underarmens inderside. Spørg lægen ved tvivl.

Øvrig medicin må gerne tages.

Almindelig hudcreme, fugtighedscreme samt creme shampoo må ikke anvendes i døgnet før priktesten, da det kan medføre at allergi dråberne løber sammen. Huden skal være ren og tør.

Med en priktest kan man på en hurtig måde undersøge, om en person har allergi-antistoffer over for [allergener](#). Det kan både være allergener i luften, f.eks. fra pollen, pelsdyr eller husstøvmider og allergener i mad, f.eks. mælk. Man bruger opløsninger af små mængder allergen, hvor man præcis ved, hvor meget og hvad der er i flasken. Man kan teste for mange forskellige stoffer, men når det gælder allergener i luften, kan man som regel nøjes med at teste med 10 forskellige. Det er birk, græs, gråbynke, hund, kat og forskellige støvmider og skimmelsvampe. Det skyldes, at allergener fra [birk](#) ligner allergener fra andre træer, og alle [græsarter](#) ligner hinanden.

Ved undersøgelsen bliver der sat et stykke tape med numre på underarmen, og ud for hvert tal sættes en dråbe af opløsningen. Der sættes også en dråbe med det rene opløsningsmiddel og en dråbe med histamin, som alle mennesker reagerer på (hvis de ikke har spist antihistamin eller anden medicin, der ødelægger testen), dem bruger man til at sammenligne med.

Med en lille lancette, der har en spids på 1 mm, prikkes gennem dråben ned i hudens øverste lag. Det bløder sjældent og gør ikke særlig ondt. Allergenerne i dråben trænger ned og møder hudens celler, bl.a. [mastcellerne](#). Har man allergi-antistof f.eks. mod kat i kroppen, sidder det også på disse celler. Er der allergen fra kat i dråben, vil allergi-antistofferne 'fange' allergenet. Når mastcellerne mærker det, vil de frigive histamin, og så kommer der en lille, kløende hævelse inden for 10-15 minutter, der ligner reaktionen efter kontakt med en brændenælde.

En positiv reaktion på et allergen er ikke det samme som allergi. Nogle gange kan der komme en reaktion i huden, selv om man ikke mærker symptomer på allergenet. Det kan være fordi, man skal udsættes for meget store mængder af allergenet, f.eks. meget høje pollental, før man får problemer. Det kan også betyde, at man har en forøget risiko for senere at få allergi for allergenet.

Nogle mennesker reagerer med hævelser ved krads eller rids, og de vil også reagere, når der prikkes i opløsningsmidlet, selv om der ikke er allergen i. Hos de personer kan testen ikke bruges.

Med venlig hilsen

Øre-, næse-, halsklinik Frederikssund www.onh-frederikssund.dk